

...Po radę do książki



## IDŹ DO:

- ❖ Spis treści
- ❖ Przykładowy rozdział

## KATALOG KSIĄŻEK:

- ❖ Katalog online
- ❖ Zamów drukowany katalog

## CENNIK I INFORMACJE:

- ❖ Zamów informacje o nowościach
- ❖ Zamów cennik

## CZYTELNIA:

- ❖ Fragmenty książek online

do przechowań

do koszyka



Wydawnictwo Helion  
ul. Kościuszki 1c  
44-100 Gliwice  
tel. 032 230 98 63  
e-mail: [helion@helion.pl](mailto:helion@helion.pl)

e-mail: [septem@septem.pl](mailto:septem@septem.pl)  
redakcja: [redakcjawww@septem.pl](mailto:redakcjawww@septem.pl)  
informacje: [o.ksiegarni.septem.pl](http://o.ksiegarni.septem.pl)

## IDEALNA PANI DOMU. ZŁOTE ZASADY ORGANIZOWANIA CZASU I PRZESTRZENI

Autor: Sara L. Hunter  
Tłumaczenie: Joanna Sugiero  
ISBN: 978-83-246-2495-9  
Tytuł oryginału: [10-Minute Organizing: 400 Fabulous Tips to Organize Every Room of Your House - in Spite of Your Family!](#)  
Format: A5, stron: 152



### Doskonale zorganizowane życie

- Poznaj zasady utrzymywania idealnego porządku
- Dowiedz się, jak organizować imprezy i święta
- Naucz się planować wyjazdy i wakacje

### Perfekcyjne rozwiązania

Umiejętność organizacji czasu i przestrzeni wydaje się cudowną cechą, którą pochwalić się mogą tylko nieliczni. Większość z nas zawsze pozostawia jakieś sprawy niedokończone, gdzieś się spóźnia, nie zdąży czegoś uporządkować, nie jest w stanie wprowadzić w życie jakiegoś planu. Czy rzeczywiście można się tego nauczyć? Podobno nigdy nie jest za późno, żeby zmienić styl życia. Jeśli chcesz zacząć już dziś, pomożemy Ci uporządkować praktycznie każdy aspekt Twojego życia – od poukładania rzeczy w pokoju, poprzez planowanie przyjęć, aż po realizację odkładanych na później marzeń.

Zapomnij o wielkich porządkach – w tej książce znajdziesz wskazówki, których wykonanie zajmie Ci nie więcej niż dziesięć minut. Dzięki temu codzienne obowiązki nigdy Cię nie przytłoczą. Zdziwisz się, jak wiele można zrobić w zaledwie kilka minut! Przejmij kontrolę nad swoim życiem i domem, odzyskaj zapał, dobre samopoczucie i radość z przywróconego ładu.

- Zasady porządkowania przestrzeni w kuchni, łazience, salonie i sypialni.
- Cenne informacje, dotyczące magazynowania i robienia zapasów.
- Sztuka organizacji świąt, przyjęć i okazjonalnych imprez.
- Planowanie wakacji, krótkich wycieczek i podróży służbowych.
- Strategie na wypadek przeprowadzki i aranżacji nowych wnętrz.

# Spis treści



WPROWADZENIE	7
<b>Część I: W domu</b>	
ROZDZIAŁ 1. <b>W kuchni</b>	13
ROZDZIAŁ 2. <b>Przerwa na kąpiel</b>	27
ROZDZIAŁ 3. <b>Nalot na pokój dzienny</b>	37
ROZDZIAŁ 4. <b>Psychologia pokoju zabaw</b>	41
ROZDZIAŁ 5. <b>Wasza sypialnia</b>	45
ROZDZIAŁ 6. <b>Pokoje dziecięce</b>	51
ROZDZIAŁ 7. <b>Jak usprawnić domowe biuro?</b>	61

ROZDZIAŁ 8.	
<b>Logika pralni</b>	75
ROZDZIAŁ 9.	
<b>Magazynowanie</b>	79
ROZDZIAŁ 10.	
<b>Niezaśmiecony garaż</b>	83
 <b>Część II: Przyjemności</b>	
ROZDZIAŁ 11.	
<b>Spokojne święta</b>	89
ROZDZIAŁ 12.	
<b>Przyjmowanie gości na noc</b>	99
ROZDZIAŁ 13.	
<b>Przyjęcia — Twoje</b>	105
ROZDZIAŁ 14.	
<b>Przyjęcia — dziecięce</b>	113
 <b>Część III: W ruchu</b>	
ROZDZIAŁ 15.	
<b>Wakacje i podróże służbowe</b>	125
ROZDZIAŁ 16.	
<b>Przeprowadzka</b>	141
O AUTORCE	151

## ROZDZIAŁ 5.

# Wasza sypialnia



Ktoś kiedyś mi powiedział, że sypialnia powinna służyć wyłącznie do spania, zwłaszcza gdy cierpi się na bezsenność. Ponoć jeśli organizm jest nauczony tego, że w sypialni tylko śpi, w momencie wejścia do tego pokoju automatycznie „wie”, że nadeszła pora snu. Nigdy nie sprawdzałam tej teorii w praktyce, ale wiem jedno — im bardziej uporządkowana jest sypialnia, tym lepiej sypiam!



### **Skarpetki, bieliznę i rajstopy trzymaj w jednej szufladzie w komodzie**

Trzymaj wszystkie elementy bielizny w jednej szufladzie. Poukładaj je w małe kupki — osobno majtki, staniki, halki, rajstopy i skarpetki.



### **Do drugiej szuflady włóż krótkie spodenki i bawełniane bluzki z krótkim rękawkiem**

Mogłabym każdej wiosny wyjmować zimowe ubrania z szafy, ale nie jestem aż tak ambitna. Jeśli masz podobne podejście, poukładaj swoje ubrania według pór roku. Wszystkie krótkie spodenki i bluzeczki

z krótkim rękawkiem trzymaj w jednej szufladzie razem z kostiumami do kąpielii i pareo.



### **W trzeciej szufladzie trzymaj spodnie dresowe i do biegania oraz bluzy z długim rękawem**

Wyznacz szufladę na zimowe rzeczy i włóż do niej spodnie dresowe, spodnie do biegania i bluzy z długim rękawem.



### **Wszystkie piżamy włóż do jednej szuflady**

Piżamy też można uporządkować! Oddziel piżamy letnie od zimowych. W ten sposób ułatwisz sobie przygotowywanie się do snu!



### **Zamontuj za drzwiami haczyki, na których będziesz mogła wieszać szlafroki**

Należę do osób, które lubią, gdy ich dom wygląda jak wycięty z czasopisma. Nie cierpię, gdy jakaś rzecz jest nie na miejscu. Powieszenie szlafroka na wieszaku schowanym za drzwiami do sypialni kosztuje tyle samo wysiłku, co rzucenie go na łóżko. A o ile jest porządniej!



### **Czasopisma i książki trzymaj pod stolikiem nocnym**

Stolik nocny pełni dwie funkcje — po pierwsze, stawiamy na nim takie rzeczy jak zdjęcia, budzik i lampkę. Po drugie, przechowujemy tu rzeczy, które lubimy mieć w pobliżu łóżka — książki, czasopisma czy pilot do telewizora. Przedmioty z pierwszej grupy połóż na blacie stolika, a pod spodem trzymaj książki i czasopisma.



### **Krem do rąk i balsam do ust trzymaj w szufladzie stolika nocnego**

W trakcie zimowych miesięcy zużywam kilka tubek kremu do rąk. Ponieważ moja córka lubi chować go przede mną, a kot często wyraca tubki stojące na stole, postanowiłam trzymać krem w szufladzie. Dzięki temu łatwo go znaleźć i wreszcie nie muszę kupować zapasowych tubek!



### **Pierścionki, kolczyki, łańcuszki i bransoletki trzymaj w pudełku na biżuterię**

Nie rzucaj splątanej biżuterii na komodę, z której może łatwo spaść! Zaopatrz się w pudełko na biżuterię ze specjalnym miejscem na naszyjnik i posegreguj ją według kategorii — pierścionki, bransoletki itd. Dzięki temu nigdy się nie zgubią, a Ty zawsze będziesz wiedziała, gdzie ich szukać.



### **Wyrzuć z szafy wszystkie źle dopasowane ubrania**

Każda z nas ma przynajmniej kilka takich rzeczy! Oczywiście, możesz zachować ubrania, w które się już nie mieścisz, ale masz nadzieję, że kiedyś jeszcze Ci się to uda. Takich rzeczy jednak nie warto trzymać w szafie ubraniowej. Włóż je do opisanej torby albo walizki lub trzymaj w takim miejscu, w którym będą mobilizowały Cię do walki o szczuplejszą sylwetkę.



### **Z ubrań, których już nie nosisz, utwórz stertę „rzeczy do oddania”**

Gdy jesteś już gotowa, żeby pozbyć się rzeczy, których już nie nosisz, oddaj je do PCK albo do sklepu z używanymi ubraniami. To samo dotyczy rzeczy Twojego męża i dzieci. Nie zapomnij wykonać zadania do końca i wynieś rzeczy z domu po tym, jak już je zapakujesz do toreb!



### **Korzystaj z półki na buty**

Masz już dość przeszukiwania sterty nieposegregowanych butów w ciemnej szafie? Poukładaj je w pary na specjalnej półce. Możesz ją zawiesić na drzwiach szafy ubraniowej. Dzięki temu zawsze będziesz znać swój stan obuwia!



### **Brudne ubrania wrzucaj do kosza**

Dlaczego tak trudno jest podnieść pokrywę kosza i wrzucić do środka brudne rzeczy? Wiem, że to może być ostatnia rzecz, jaka przychodzi Ci do głowy wczesnym rankiem, gdy spieszysz się do pracy, ale pomyśl, jaki ładny pokój będzie na Ciebie czekał, gdy wrócisz po pracy. Wystarczy kilka sekund, żeby posprzątać stos ubrań z poprzedniego dnia. Postaw kosz w dogodnym miejscu i naucz się codziennie z niego korzystać.



### **Podziel ubrania na grupy według stylów**

Wyłożenie rzeczy wieczorem na następny dzień to wspaniały sposób na to, żeby rano oszczędzić trochę czasu. Ułatw sobie życie jeszcze

bardziej, układając ubrania w szafie według stylów — osobno długie spodnie, osobno rybaczki, spódnice, sukienki itd. Wiesz, o co mi chodzi, prawda?



### **Zimowe ubrania włóż do toreb i schowaj pod łóżko**

Gdy zima się skończy i nie będziesz już musiała nosić trzech warstw, żeby nie zmarznąć, włóż wszystkie grube ubrania pod łóżko. Rzeczy schowane, problem z głowy! Czas zrobić miejsce na stroje wiosenne i letnie!



### **Korzystaj z wieszaków na spodnie**

Jeśli chcesz zaoszczędzić trochę miejsca w szafie, powieś wszystkie spodnie na odpowiednim wieszaku. W ten sposób jesteś w stanie pomieścić od czterech do sześciu par spodni na takiej samej powierzchni, na jakiej zmieściłabyś najwyżej dwie pary, gdyby wisiały oddzielnie.



### **Wieszaj spódnice na wieszakach z klipsami**

Tego rodzaju wieszaki zajmują mniej miejsca w szafie i chronią spódnice przed zagnieceniami. Poza tym dużo łatwiej jest wybierać spośród spódnic, które wiszą jedna obok drugiej.



### **Używaj wieszaka na krawaty**

Próby wieszania krawatów i pasków na wieszaku to strata czasu. Wiszą, dopóki nie włożysz wieszaka na pręt w szafie — wtedy szybko się ześlizgują i spadają na dno szafy. Oszczędź sobie frustracji i zamontuj wieszak na krawaty na ścianie szafy.





## **Czapki z daszkiem powieś na haczyku w szafie**

W naszej rodzinie każdy ma kilka czapek z daszkiem. Mój mąż jest kibicem drużyny Red Sox, ja lubię Yankees, a nasza córka jest gdzieś po środku. Odkryłam, że najlepszym sposobem na to, żeby czapki nie wisiały na klamkach ani nie walały się po podłodze, jest powieszenie ich na haczyku w szafie.